



CENTRO DE REINSERCIÓN SOCIAL COLIMA

PROGRAMA DE DESINTOXICACIÓN: **“ME LATE DEJAR LAS ADICCIONES”**

Colima, Col. Octubre 2012.



OBJETIVO GENERAL DEL PROGRAMA

Desintoxicar y rehabilitar a internos adictos de manera integral intensiva, a través del acompañamiento interdisciplinario para brindarles la oportunidad de construir un presente y un futuro libre de adicciones.

EQUIPO DE TRABAJO

Esta conformado por un equipo multiprofesional con calidad moral, de motivación y las capacidades técnicas adecuadas para ejecutar el programa de rehabilitación de las personas adictas a drogas.

El personal operativo del programa de desintoxicación consta de:

- Un coordinador del programa.
- Una Trabajadora Social.
- Dos psicoterapeutas.
- Personal de seguridad y custodia.

Además se recibe apoyo del jefe del departamento de medicina, psicología, trabajo social, área educativa, subdirección técnica y Director, del CERESO, así como también de un médico adscrito a la **DIGPRES** (Dirección General de Prevención y Reinserción Social), contando también con el gran apoyo del Patronato Integral de Reincorporación Social.



REQUISITOS A CUBRIR DE LOS VOLUNTARIOS PARA INGRESO

Médicos: para determinar su resistencia, descartar enfermedades infecto contagiosas o cardíacas así como su grado de intoxicación.

Psicológicos: para descartar problemas mentales y/o de personalidad severos.

Jurídico: para determinar que sean sentenciados y que no estén a punto de cumplir su sentencia, por lo menos les falte un año para obtener su libertad, y puedan ser candidatos a cursar el programa.

INSTITUCIONES PARTICIPANTES

El objetivo es sinergizar el trabajo en conjunto con otras instituciones que coadyuvan en la prevención y tratamiento contra las adicciones.

Algunas de ellas son:

Centros de integración juvenil, institución que apoya al programa con cinco psicólogos, divididos en tres días de labor, trabajando con los voluntarios, talleres referentes a las adicciones. La participación de estas personas es muy importante, debido a que representan una institución que tiene muchos años trabajando la problemática de las adicciones.

Alcohólicos anónimos, Agrupación que tiene varios años participando al interior del CERESO, y que es clave en el proceso de recuperación del adicto, al trabajar los doce pasos de su programa.



CECATI 145, Imparte la materia de Instalaciones eléctricas residenciales, aquí los voluntarios adquirieron el conocimiento sobre diagramas, material que se requiere para tener las habilidades de poder instalar en una casa todo el sistema eléctrico.

Misiones culturales. Esta área es un apoyo por parte de la Secretaria de Educación, ya que por medio de ellos se impartieron las siguientes materias:

Educación para la salud. Durante esta actividad el voluntario adquiere los conocimientos teóricos-prácticos respecto primeros auxilios sobre, aplicación de vendajes, signos vitales, administración de medicamentos control de hemorragias, además de la aplicación de inyecciones. **Manualidades.** En esta materia se les enseña a los voluntarios a desarrollar su creatividad para emprender trabajos artesanales, como por ejemplo, hacer adornos con papel periódico, fruteros, bordado para sandalias, bufandas, decoración de sandalias.

Medicina. Clase impartida por el medico de Dirección General de Prevención y Reinserción Social, donde se abordo diferentes temáticas relacionadas con alimentación, enfermedades infectocontagiosas, enfermedades de transmisión sexual, (sífilis, gonorrea, VIH-Sida, etc.), consecuencias del uso y abuso de drogas. Esta materia es una de gran interés para los voluntarios ya que las temáticas se abordaron desde la perspectiva médica a nivel biológico.

Trabajo ocupacional. En esta área los voluntarios trabajan en la realización de cubre bocas, dedicándole aproximadamente treinta horas de trabajo a la semana, este espacio se considera como uno de los pilares del programa.



Educativa. Aquí los voluntarios tienen el espacio para estudiar en el nivel de escolaridad que estén cursando, alfabetización, primaria, secundaria y preparatoria.

Deporte. Como parte importante e integral del ser humano la actividad física que se desarrolla por parte de los voluntarios tiene como finalidad, la producción de endorfinas, la integración grupal, el respetar reglas y el esparcimiento.

Fundamentos de civismo y orden cerrado. En esta actividad el voluntario aprende a respetar y acatar indicaciones, por parte de los oficiales cuya finalidad es que aprendan a respetar las figuras de autoridad, debido a que la gran mayoría tiene dificultad para ello, además de mostrar respeto por nuestros lábaros patrios, así mismo puedan ellos cumplir con los criterios de disciplina que exige el reglamento interno del Centro de Reinserción Social, además de aprender las actividades de mantener limpio y ordenado su espacio del dormitorio “D”, así como su estancia.

Psicoterapia. Espacio dedicado al trabajo grupal -no más de doce personas-, e individual, donde el voluntario trabaja la parte psicológica y emocional, pilar fundamental del programa, ya que se trabajan diferentes técnicas y dinámicas de “atore” esto con la finalidad de que el voluntario aprenda a reconocer la dinámica oculta que lo ha llevado a tener una vida con adicción a una sustancia.

Trabajo Social. Actividad donde los voluntarios realizan sus peticiones, de ingreso de su visita, artículos, solicitudes, etcétera. Además de realizar talleres sobre diferentes temas, familia, valores, autoestima, trabajo en equipo, por mencionar algunos.



Sauna. Este espacio tiene la finalidad de acelerar el proceso de desintoxicación, con temperaturas menores a los cuarenta grados, dividido en periodos de quince minutos cada uno, por un espacio de descanso de cinco minutos que consiste en pasar a regaderas y tomar suero vida oral, esto para recuperar el equilibrio térmico.

Patronato Integral de Reincorporación Social. Gracias a su gran apoyo se logro la infraestructura con la que cuenta el programa (cancha de usos múltiples, baño sauna, mejoras a las estancias de los internos, capilla, salones de clase, sala de psicoterapia equipada con T.V. alfombra, aire acondicionado, cámaras de vigilancia-

Las actividades se trabajan en tres ejes:

ETAPA DE DESINTOXICACIÓN Y COMPROMISO PERSONAL.

Dura los primeros treinta días, las dos metas son que los participantes se integren como grupo y venzan con voluntad, ejercicios, psicoterapia (**Etapa inicial**) e ingreso al sauna la creencia de que “deben” seguir consumiendo sustancias para sobrevivir, además de minimizar los efectos físicos de la falta de la sustancia psicoactiva y establecer el compromiso consigo mismo de aprender a vivir sin adicciones. El objetivo es de sensibilizar y concientizar a la persona adicta. Bajo el enfoque cognitivo conductual.



ETAPA DE RECUPERACIÓN Y AUTOESTIMA

A partir del segundo hasta el quinto mes las metas son continuar con la ejercitación física, continuar con baño sauna, crear disciplina, el trabajo de psicoterapia (**Etapa avanzada**) Desintoxicación emocional a través de revisar la dinámica de la adicción desde el punto de vista sistémico familiar, centrado a nivel más profundo, encontrar en su experiencia de la vida las fortalezas que les permitan salir adelante, aún en medio de la adversidad, se integró a la familia en el trabajo, con el fin de fortalecer la costumbre de obtener éxito sin adicciones.

RECUPERACIÓN Y CUENTA REGRESIVA

Inició en el sexto mes, con las áreas de trabajo social, educativo, alcohólicos ánimicos, psicoterapia, centros de integración juvenil, se continúa con la dinámica establecida, en psicoterapia (**Etapa pre-alta**) se concentran los esfuerzos en realizar planes de prevención de recaídas con las técnicas y planes hacia el futuro. Además en esta fase los voluntarios comienzan a salir a la población por dos horas los fines de semana que conforme a su evolución se incrementan, con el fin de prepararlos para reintegrarse a la población general una vez que concluyo el programa, además de brindar un espacio para dar **tratamiento en externación**, es decir, dar seguimiento grupal de manera mensual.